

## MODELO ARCADA DENTÁRIA COM ESCOVA DE DENTE

### INTENÇÃO PEDAGÓGICA

#### Introdução

A saúde bucal é imprescindível para o corpo estar em perfeito funcionamento. Sem dentes e gengivas saudáveis, o ato da alimentação pode ficar debilitado e, com isso, a digestão, a absorção de nutrientes e, conseqüentemente, os processos metabólicos podem ficar prejudicados. Uma correta escovação e o uso de fio dental são indispensáveis para que a saúde bucal seja mantida em perfeito estado.

Para tanto, devemos utilizar uma escova dental compatível com o tamanho da boca e com um grau de maciez adequado. O creme dental deve ser fluoretado e não muito abrasivo, e o fio dental deve ser utilizado diariamente.

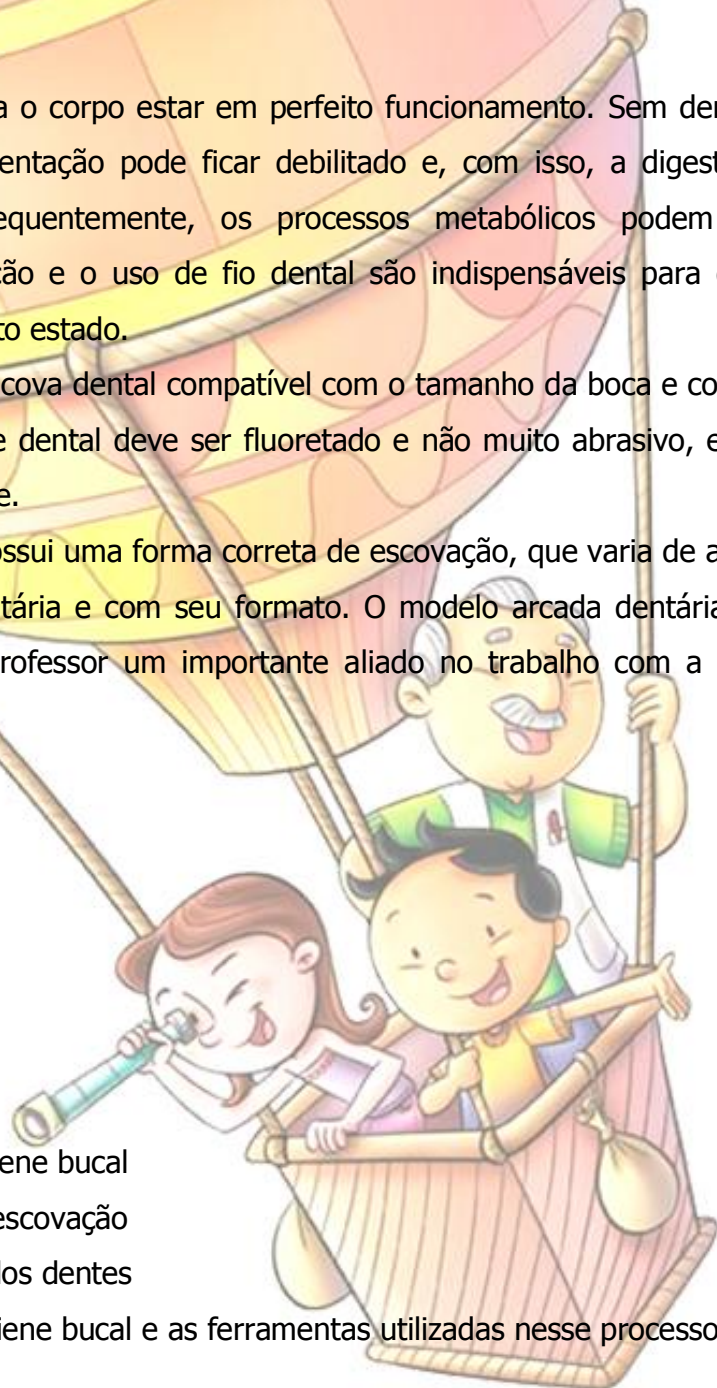
Perceba também que cada dente possui uma forma correta de escovação, que varia de acordo com sua localização na arcada dentária e com seu formato. O modelo arcada dentária com escova de dente proporciona ao professor um importante aliado no trabalho com a saúde bucal.

#### Conteúdos

- Saúde bucal
- Higiene bucal
- Posição e função dos dentes

#### Objetivos

- Estabelecer a importância da higiene bucal
- Conhecer as formas corretas da escovação
- Identificar a posição e a função dos dentes
- Demonstrar a importância da higiene bucal e as ferramentas utilizadas nesse processo



# EXPERIMENTO

## Papel do professor

Com o *Modelo Arcada Dentária*, o professor enfatizará a função dos dentes, bem como a importância da escovação para a higienização bucal, apresentando a maneira correta de fazê-la.

O papel do professor é conscientizar os estudantes sobre a importância da escovação e o uso do fio dental para a prevenção de doenças bucais.

## Procedimentos

Apresente o *Modelo Arcada Dentária* aos estudantes identificando os grupos de dentes e suas funções e/ou outras informações referentes ao tema abordado. Pode-se utilizar a escova de dente para demonstrar a correta forma de escovação, e ainda, apresentar formas complementares de higiene bucal.

## Avaliação

A utilização dos experimentos como forma de aprendizagem é uma excelente estratégia de ensino, pois estimula os estudantes a relacionarem o conteúdo aprendido com o experimento exposto e/ou manipulado pelo professor e a busca por novos conhecimentos. A avaliação dos estudantes poderá ser realizada por meio da observação do seu desempenho no manuseio do material, seu interesse pelas descobertas e sua interação com o tema abordado, bem como com o grupo.

## Sugestões

- O professor pode realizar uma visita ao dentista ou levar um profissional à escola para a realização de uma entrevista. Após a entrevista em sala de aula, cada estudante responderá a pergunta que fez ao dentista com suas palavras.
- Peça aos estudantes que tragam para a sala de aula, como lanche, uma fruta (maçã, pera, banana etc.), a partir da mastigação das frutas o professor trabalhará como deve ser feita a mastigação correta dos alimentos. Com os incisivos mordemos as partes mais duras, e com os molares mastigamos os alimentos.
- Utilize o *Experimento Fantoches Higiene Bucal* para realizar com os estudantes várias dramatizações referentes ao aprendizado.
- Para uma perfeita escovação você pode orientar os estudantes a seguirem os seguintes passos:

# EXPERIMENTO

- a) Peça que segurem a escova de modo que ela fique inclinada em relação aos dentes. É importante escovar entre a gengiva e os dentes, pois é onde se concentram os resíduos da alimentação
- b) Oriente-os a fazerem movimentos horizontais bem curtos, vibrando as cerdas e movimentos circulares na direção do dente
- c) É necessário que fiquem por volta de 10 segundos em cada região, cobrindo a escovação de no máximo dois dentes
- d) Diga-lhes que comecem limpando a parte de fora dos dentes superiores, depois a dos inferiores, em seguida que escovem as superfícies internas dos dentes de trás, superiores e inferiores, seguindo os movimentos recomendados
- e) Explique-lhes que é importante limpar a superfície de mastigação dos dentes de trás com movimentos para frente e para trás. Começando pelos dentes superiores e somente depois escovando os inferiores
- f) Para terminar, devem escovar bem a língua

